





# Menú Mensual Febrer 2024

## Parvulari La Salle Horta

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<p><b>01</b></p> <p>Llenties ecològiques a la jardinera Halibut a l'andalusa Enciam i cogombre Fruita fresca de temporada 474,5Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,5g - HC:44,1g AGS:4,1g - Sucres:9,5g - Sal:1,4g</p>	<p><b>02</b></p> <p>Crema de verdures Salsitxes a la planxa Patates al forn Fruita fresca de temporada 560,2Kcal - Prot:21,8g - Lip:28,2g - HC:51,9g AGS:7,3g - Sucres:22,1g - Sal:2,0g</p>
<p><b>05</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet d'abadejo al forn Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 434,4Kcal - Prot:20,7g - Lip:11,0g - HC:60,8g AGS:1,8g - Sucres:16,7g - Sal:1,3g</p>	<p><b>06</b></p> <p>Crema de carbassa Mandonguilles amb salsa logurt de proximitat 440,8Kcal - Prot:17,8g - Lip:24,4g - HC:35,5g AGS:10,4g - Sucres:12,2g - Sal:1,9g</p>	<p><b>07</b></p> <p>Llenties ecològiques amb arròs Truita de carbassó Amanida de tomàquet Fruita fresca de temporada 526,1Kcal - Prot:29,5g - Lip:23,5g - HC:45,5g AGS:6,5g - Sucres:10,0g - Sal:1,5g</p>	<p><b>08</b></p> <p>Fideus ecològics a la cassola Lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 425,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:16,4g - HC:39,2g AGS:3,5g - Sucres:17,7g - Sal:1,8g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Patates estofades amb verdures Gall dindi arrebassat Enciam i olives Fruita fresca de temporada 549,3Kcal - Prot:35,3g - Lip:17,5g - HC:58,0g AGS:3,1g - Sucres:19,9g - Sal:1,6g</p>
<p><b>12</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>Mongeta verda amb pastanaga Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada 462,5Kcal - Prot:20,1g - Lip:23,6g - HC:37,7g AGS:4,7g - Sucres:24,0g - Sal:1,4g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs caldós amb verdures Filet d'halibut al forn Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 442,6Kcal - Prot:18,8g - Lip:10,9g - HC:64,1g AGS:1,8g - Sucres:18,4g - Sal:1,3g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Crema de cigrons Rostit de porc amb xampinyons Fruita fresca de temporada 555,8Kcal - Prot:35,9g - Lip:18,5g - HC:55,4g AGS:4,4g - Sucres:19,6g - Sal:1,1g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Espirals ecològics napolitana Filet de limanda a l'andalusa Enciam i cogombre logurt de proximitat 477,6Kcal - Prot:27,5g - Lip:17,6g - HC:50,5g AGS:4,1g - Sucres:9,7g - Sal:1,5g</p>
<p><b>19</b></p> <p>Bròquil amb patata Porc a la jardinera Fruita fresca de temporada 467,4Kcal - Prot:40,3g - Lip:21,8g - HC:24,5g AGS:6,8g - Sucres:10,9g - Sal:1,3g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Llenties ecològiques amb pastanaga Truita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada 495,3Kcal - Prot:25,5g - Lip:20,3g - HC:47,3g AGS:4,5g - Sucres:19,4g - Sal:1,3g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Crema de carbassó i porro Pit de gall dindi arrebassat Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 472,4Kcal - Prot:33,3g - Lip:17,3g - HC:42,4g AGS:3,1g - Sucres:21,3g - Sal:1,4g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Arròs tres delícies Lluç en salsa de llimona Tomàquet amanit logurt de proximitat 512,7Kcal - Prot:30,2g - Lip:17,2g - HC:58,6g AGS:4,4g - Sucres:9,1g - Sal:1,5g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Macarrons ecològics gratinats Contra cuixa de pollastre Enciam i olives Fruita fresca de temporada 525,0Kcal - Prot:35,7g - Lip:16,2g - HC:56,2g AGS:4,3g - Sucres:18,5g - Sal:1,5g</p>
<p><b>26</b></p> <p>Sopa d'au amb fideus ecològics Hamburguesa de vedella Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 511,1Kcal - Prot:20,5g - Lip:28,6g - HC:47,5g AGS:11,8g - Sucres:20,1g - Sal:1,9g</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de cigrons Filet d'abadejo a l'andalusa Amanida de tomàquet logurt de proximitat 490,6Kcal - Prot:30,5g - Lip:18,8g - HC:45,5g AGS:3,9g - Sucres:10,3g - Sal:1,6g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Mongeta verda amb patata Perniets de pollastre en salsa amb xampinyons Fruita fresca de temporada 490,7Kcal - Prot:35,0g - Lip:20,4g - HC:37,1g AGS:5,0g - Sucres:20,1g - Sal:1,2g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam i olives Fruita fresca de temporada 502,1Kcal - Prot:17,1g - Lip:19,8g - HC:61,6g AGS:4,4g - Sucres:17,5g - Sal:1,3g</p>	