



Menú Mensual Novembre 2020

Parvulari La Salle Horta

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	02		03		04		05		06
Arròs a la cassola amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga logurt de proximitat		Llenties ecològiques amb verdures Contraeix de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita fresca de temporada		Mongetes tendres amb patates Abadejo al forn Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada		Sopa amb fideus Truita de patata Amanida de tomàquet Fruita fresca de temporada		Patates a la marinera Filet d'halibut al forn amb salsa de xampinyons Fruita fresca de temporada	
	09		10		11		12		13
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Filet de lluç a l'andalusa Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada		Crema de cigrons Truita de carbassó, patata i ceba Amanida d'enciam logurt de proximitat		Arròs amb salsa de tomàquet Botifarra al forn Enciam i olives Fruita fresca de temporada		Mongetes verdes saltades Filet d'halibut al forn Patata al forn Fruita fresca de temporada		Llenties ecològiques a la jardinera Pit de pollastre a la planxa Enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada	
	16		17		18		19		20
Macarrons integrals a la carbonara Filet d'halibut al forn Enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada		Llenties a la jardinera Estofat de gall d'indi Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca de temporada		Sopa d'au amb arròs Rostit de llom amb xampinyons logurt de proximitat		Crema de carbassa Truita de carbassó, patata i ceba Amanida d'enciam Fruita fresca de temporada		Mongetes tendres amb patates Limanda a l'andalusa Enciam i olives Fruita fresca de temporada	
	23		24		25		26		27
Arròs caldós Filet de lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada		Crema de cigrons Truita de patata i ceba Amanida d'enciam Fruita fresca de temporada		Sopa amb pistons Mandonguilles a la jardinera Fruita fresca de temporada		Mongetes tendres amb patates Filet d'abadejo a l'andalusa amb arròs saltejat logurt de proximitat		Llenties ecològiques amb verdures Contraeix de pollastre a la planxa Enciam i olives Fruita fresca de temporada	
	30								
Espirals amb tomàquet i formatge Truita de carbassó, patata i ceba Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada									