






# Menú Mensual Gener 2025

## Parvulari La Salle Horta

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				
		<p><b>08</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet            Pit de pollastre a la planxa            Enciam i pastanaga            Fruita fresca de temporada            490,4Kcal - Prot:30,4g - Lip:13,0g - HC:60,8g            AGS:2,5g - Sucres:16,7g - Sal:1,3g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Lenties ECO amb verdures            Filet d'abadejo a l'andalusa            Tomàquet a daus amanit            Fruita fresca de temporada            489,3Kcal - Prot:30,2g - Lip:14,5g - HC:54,0g            AGS:2,1g - Sucres:18,4g - Sal:1,2g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa d'au amb pistons ECO            Truita de patata i ceba            Enciam i olives            Fruita fresca de temporada            501,2Kcal - Prot:18,3g - Lip:20,9g - HC:54,8g            AGS:3,8g - Sucres:18,1g - Sal:3,5g</p>
<p><b>13</b></p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga            Lluç a l'andalusa            Patates panaderes al forn            Fruita fresca de temporada            413,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:13,9g - HC:44,3g            AGS:2,1g - Sucres:23,4g - Sal:1,3g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Crema de carbassa            Salsitxes de porc a la planxa            Ceba brasejada            Fruita fresca de temporada            491,6Kcal - Prot:18,4g - Lip:27,9g - HC:38,4g            AGS:7,5g - Sucres:23,7g - Sal:2,0g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Macarrons ECO amb tomàquet            Filet d'halibut a la planxa            Enciam i blat de moro            Iogurt de proximitat            423,9Kcal - Prot:24,2g - Lip:14,5g - HC:47,3g            AGS:3,8g - Sucres:9,7g - Sal:1,5g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arròs caldós amb verdures            Truita de carbassó            Enciam i olives            Fruita fresca de temporada            530,3Kcal - Prot:17,8g - Lip:22,2g - HC:62,6g            AGS:4,7g - Sucres:17,4g - Sal:1,7g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Lenties ECO a la jardineria            Pit de pollastre a les fines herbes            Tomàquet a daus amanit            Fruita fresca de temporada            502,4Kcal - Prot:40,1g - Lip:13,6g - HC:49,9g            AGS:4,9g - Sucres:16,7g - Sal:1,2g</p>
<p><b>20</b></p> <p>Espirals ECO napolitana            Filet de limanda al forn            Enciam i olives            Fruita fresca de temporada            457,2Kcal - Prot:23,5g - Lip:13,7g - HC:56,7g            AGS:2,2g - Sucres:18,8g - Sal:1,9g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Bròquil, patata i pastanaga            Fricandó de vedella amb bolets            Fruita fresca de temporada            438,7Kcal - Prot:35,3g - Lip:14,3g - HC:37,4g            AGS:4,1g - Sucres:20,7g - Sal:1,9g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Lenties ECO amb pastanaga            Contraçuixa de pollastre al forn            Enciam i tomàquet            Fruita fresca de temporada            482,7Kcal - Prot:38,9g - Lip:13,4g - HC:46,4g            AGS:2,6g - Sucres:18,6g - Sal:1,3g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa d'au amb arròs            Truita de patata i ceba            Pastanaga ratllada            Iogurt de proximitat            491,1Kcal - Prot:20,5g - Lip:21,6g - HC:50,1g            AGS:5,4g - Sucres:11,2g - Sal:3,2g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de moniato            Estofat de gall dindi            Fruita fresca de temporada            548,2Kcal - Prot:29,9g - Lip:19,2g - HC:59,6g            AGS:4,6g - Sucres:23,9g - Sal:1,3g</p>
<p><b>27</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata            Hamburguesa mixta a la planxa            Tomàquet a daus amanit            Fruita fresca de temporada            498,1Kcal - Prot:17,9g - Lip:19,8g - HC:38,9g            AGS:6,7g - Sucres:20,4g - Sal:1,8g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Arròs amb pastanaga i pèsols            Lluç al forn            Enciam i blat de moro            Iogurt de proximitat            443,1Kcal - Prot:24,5g - Lip:14,3g - HC:53,0g            AGS:3,8g - Sucres:8,8g - Sal:1,5g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Sopa d'au amb fideus ECO            Pit de pollastre arrebossat            Enciam i pastanaga            Fruita fresca de temporada            497,4Kcal - Prot:38,5g - Lip:17,4g - HC:44,2g            AGS:3,5g - Sucres:17,1g - Sal:1,4g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de cigrons            Abadejo en salsa de llimona            Patates panaderes al forn            Fruita fresca de temporada            506,5Kcal - Prot:28,0g - Lip:12,7g - HC:63,6g            AGS:1,8g - Sucres:19,0g - Sal:1,4g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Patates estofades amb verdures            Truita de carbassó            Enciam i olives            Fruita fresca de temporada            434,1Kcal - Prot:18,0g - Lip:22,0g - HC:36,0g            AGS:4,7g - Sucres:23,0g - Sal:1,8g</p>