OCTUBRE 2021

PARVULARI LA SALLE HORTA

				01 *Mongeta tendra amb patata* *Salsitxes* *enciam i blat de moro* *Fruita fresca de temporada*
04 *Crema de verdures* *Filet d'abadejo a la planxa* *Enciam i pastanaga* *Fruita fresca de temporada*	**05** *Sopa de pistons ecològics* *Mandonguilles amb salsa* *Iogurt de proximitat*	**06** *Llenties ecològiques amb arròs* *Truita de carbassó* *Amanida de tomàquet* *Fruita fresca de temporada*	**07** *Patates estofades* *Filet de limanda al forn* *Enciam* *Fruita fresca de temporada*	**08** *Arròs amb verdures* *Pollastre forn* *Enciam i pastanaga* *Fruita fresca de temporada*
11 *Espirals amb tomàquet* *Hamburguesa* *Xips* *Iogurt de proximitat*	**12** *FESTIU*	**13** *Arròs amb tomàquet* *Pit de pollastre a les fines herbes* *Enciam i tomàquet* *Fruita fresca de temporada*	**14** *Llenties a la jardinera* *Filet de lluç a la planxa* *Enciam i blat de moro* *Fruita fresca de temporada*	**15** *Crema de carbassó* *Truita de patata* *Enciam i pastanaga* *Fruita fresca de temporada*
18 *Arròs amb verdures i xampinyons* *Rostit de porc amb salsa de tomàquet* *Amanida d'enciam i cogombre* *Fruita fresca de temporada*	**19** *Llenties ecològiques estofades* *Pollastre guisat* *Fruita fresca de temporada*	**20** *Mongeta tendra amb patata* *Filet d'halibut a l'andalusa* *Amanida d'enciam i olives* *Fruita fresca de temporada*	**21** *Crema de carbassa* *Pit de gall dindi a la planxa* *Amanida d'enciam i pastanaga* *Iogurt de proximitat*	**22** *Amanida de pasta* *Truita de carbassó* *Enciam i tomàquet* *Fruita fresca de temporada*
25 *Cigrons amb verdures* *Contracuixa de pollastre a la planxa* *Amanida de tomàquet* *Fruita fresca de temporada*	**26** *Arròs caldós amb verdures* *Filet lluç a l'andalusa* *Amanida d'enciam i olives* *Fruita fresca de temporada*	**27** *Espaguetis carbonara* *Hamburguesa de vedella a la planxa* *Amanida d'enciam i pastanaga* *Iogurt de proximitat*	**28** *Mongeta verda amb patata saltada* *Truita de patata i ceba* *Amanida d'enciam i blat de moro* *Fruita fresca de temporada*	**29** *Sopa de fideus* *Gall dindi amb xampinyons* *Fruita fresca de temporada*