






Menú Mensual Novembre 2024

Parvulari La Salle Horta

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	 			01
FESTIU	05	06	07	08
	<p><i>Llenties ECO amb pastanaga</i> <i>Truita de carbassó</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 495,2Kcal - Prot:25,3g - Lip:20,2g - HC:47,6g AGS:4,5g - Sucre:19,7g - Sal:1,3g</p>	<p><i>Sopa de pistons ECO</i> <i>Filet de limanda al forn</i> <i>Patates al forn</i> <i>logurt de proximitat</i> 503,5Kcal - Prot:34,1g - Lip:21,6g - HC:41,6g AGS:6,1g - Sucre:8,4g - Sal:1,6g</p>	<p><i>Crema de verdures</i> <i>Mandonguilles amb salsa</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 469,8Kcal - Prot:17,2g - Lip:21,6g - HC:49,0g AGS:8,3g - Sucre:21,5g - Sal:1,7g</p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Contrauixa de pollastre a la planxa</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 434,4Kcal - Prot:20,7g - Lip:11,0g - HC:60,8g AGS:1,8g - Sucre:16,7g - Sal:1,3g</p>
11	12	13	14	15
<p><i>Mongeta verda amb pastanaga</i> <i>Truita de patata</i> <i>Enciam i olives</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 439,3Kcal - Prot:12,0g - Lip:20,6g - HC:44,1g AGS:3,4g - Sucre:24,7g - Sal:1,8g</p>	<p><i>Espirals ECO amb tomàquet</i> <i>Hamburguesa de vedella</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 574,6Kcal - Prot:17,3g - Lip:29,0g - HC:64,9g AGS:11,5g - Sucre:20,8g - Sal:1,9g</p>	<p><i>Llenties ECO a la jardinera</i> <i>Pit de pollastre a les fines herbes</i> <i>Enciam i tomàquet</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 501,5Kcal - Prot:40,2g - Lip:13,6g - HC:49,8g AGS:2,6g - Sucre:17,6g - Sal:1,3g</p>	<p><i>Arròs caldós amb verdures</i> <i>Filet de lluç a la planxa</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 459,2Kcal - Prot:22,9g - Lip:11,7g - HC:62,6g AGS:2,0g - Sucre:17,6g - Sal:1,3g</p>	<p><i>Crema de cigrons</i> <i>Estofat de gall dindi</i> <i>logurt de proximitat</i> 559,1Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,6g - HC:42,5g AGS:6,3g - Sucre:10,5g - Sal:1,5g</p>
18	19	20	21	22
<p><i>Arròs amb pastanaga i pèsols</i> <i>Contrauixa de pollastre a la planxa</i> <i>Tomàquet amanit</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 447,1Kcal - Prot:27,3g - Lip:21,1g - HC:35,0g AGS:4,7g - Sucre:16,0g - Sal:1,2g</p>	<p><i>Mongeta verda amb patata</i> <i>Salsitxes de porc a la planxa</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 519,1Kcal - Prot:20,3g - Lip:28,0g - HC:41,5g AGS:7,5g - Sucre:21,7g - Sal:1,9g</p>	<p><i>Llenties ECO estofades</i> <i>Filet d'halibut a l'andalusa</i> <i>Enciam i olives</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 459,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:14,4g - HC:50,3g AGS:2,1g - Sucre:17,6g - Sal:1,3g</p>	<p><i>Sopa d'au amb fideus ECO</i> <i>Pernillets de pollastre al forn</i> <i>Xips</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 524,8Kcal - Prot:38,4g - Lip:22,9g - HC:38,7g AGS:5,5g - Sucre:16,9g - Sal:1,2g</p>	<p><i>Crema de moniato</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Enciam i tomàquet</i> <i>logurt de proximitat</i> 564,6Kcal - Prot:21,2g - Lip:26,5g - HC:56,9g AGS:6,9g - Sucre:15,9g - Sal:1,8g</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Arròs tres delícies</i> <i>Estofat de vedella amb xampinyons</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 570,0Kcal - Prot:36,2g - Lip:16,3g - HC:67,4g AGS:4,5g - Sucre:17,5g - Sal:1,5g</p>	<p><i>Crema de cigrons</i> <i>Pollastre amb salsa de llimona</i> <i>Patata al forn</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 567,0Kcal - Prot:37,8g - Lip:14,8g - HC:64,6g AGS:2,3g - Sucre:19,9g - Sal:1,6g</p>	<p><i>Macarrons ECO napolitana</i> <i>Filet d'abadejo a la planxa</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 433,8Kcal - Prot:23,3g - Lip:11,5g - HC:56,2g AGS:1,9g - Sucre:18,2g - Sal:1,3g</p>	<p><i>Bròquil amb patata</i> <i>Truita de carbassó</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>logurt de proximitat</i> 424,6Kcal - Prot:25,2g - Lip:24,0g - HC:23,5g AGS:6,6g - Sucre:10,5g - Sal:1,6g</p>	<p><i>Llenties ECO amb carbassa</i> <i>Filet de lluç a l'andalusa</i> <i>Tomàquet amanit</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 466,7Kcal - Prot:29,5g - Lip:14,4g - HC:49,7g AGS:2,1g - Sucre:17,9g - Sal:1,2g</p>