





# Menú Mensual Maig 2024

## Parvulari La Salle Horta

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		 <div data-bbox="685 571 875 644" style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 8px;">           Menú revisado por Dietistas-Nutricionistas Colegiadas            Dpto. de Nutrición         </div>		<b>FESTIU</b>		<b>01</b> <b>02</b> Macarrons ecològics amb tomàquet Filet d'halibut a l'andalusa Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 468,2Kcal - Prot:21,0g - Lip:14,4g - HC:60,6g AGS:2,1g - Sucres:18,0g - Sal:1,3g		<b>03</b> Mongeta verda, pastanaga i patata Filet de gall dindi en salsa Enciam i cogombre logurt de proximitat 420,1Kcal - Prot:35,8g - Lip:16,2g - HC:29,5g AGS:4,5g - Sucres:15,0g - Sal:1,6g	
<b>06</b> Arròs amb salsa de tomàquet Filet d'abadejo a la planxa Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 434,4Kcal - Prot:20,7g - Lip:11,0g - HC:60,8g AGS:1,8g - Sucres:16,7g - Sal:1,3g		<b>07</b> Patates amb verdures Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 466,9Kcal - Prot:18,2g - Lip:19,9g - HC:49,2g AGS:4,4g - Sucres:20,8g - Sal:1,5g		<b>08</b> Llenties ecològiques amb arròs Limanda a l'andalusa Amanida de tomàquet Fruita fresca de temporada 501,8Kcal - Prot:30,0g - Lip:14,5g - HC:57,9g AGS:2,1g - Sucres:17,5g - Sal:1,2g		<b>09</b> Mongeta verda amb patata Mandonguilles amb salsa de tomàquet logurt de proximitat 478,6Kcal - Prot:20,4g - Lip:24,5g - HC:40,6g AGS:10,4g - Sucres:12,4g - Sal:1,5g		<b>10</b> Amanida de pasta ECO (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives) Pollastre a la planxa a les fines herbes Carbassó al forn Fruita fresca de temporada 482,2Kcal - Prot:33,3g - Lip:13,3g - HC:54,1g AGS:2,5g - Sucres:18,4g - Sal:1,6g	
<b>13</b> Llenties ecològiques a la jardineria Truita de carbassó Enciam i olives Fruita fresca de temporada 496,7Kcal - Prot:25,8g - Lip:21,4g - HC:45,2g AGS:4,7g - Sucres:13,9g - Sal:1,6g		<b>14</b> Espirals ecològics napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 439,7Kcal - Prot:23,6g - Lip:11,6g - HC:57,0g AGS:1,9g - Sucres:18,3g - Sal:1,3g		<b>15</b> Crema de cigrons Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al forn Fruita fresca de temporada 565,7Kcal - Prot:19,8g - Lip:31,2g - HC:53,4g AGS:11,5g - Sucres:16,0g - Sal:1,3g		<b>16</b> Bròquil amb patata Estofat de gall dindi logurt de proximitat 462,7Kcal - Prot:38,4g - Lip:22,8g - HC:23,0g AGS:6,6g - Sucres:10,1g - Sal:1,3g		<b>FESTIU</b>	
<b>FESTIU</b>		<b>21</b> Vichyssoise amb crostons Truita de patata i ceba Amanida de tomàquet i cogombre logurt de proximitat 517,1Kcal - Prot:22,7g - Lip:26,7g - HC:42,8g AGS:6,8g - Sucres:17,4g - Sal:1,9g		<b>22</b> Llenties ecològiques amb pastanaga Filet d'abadejo a l'andalusa Enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 478,6Kcal - Prot:30,0g - Lip:14,6g - HC:51,3g AGS:2,2g - Sucres:18,7g - Sal:1,3g		<b>23</b> Amanida d'arròs (pastanaga, cogombre i formatge fresc) Salsitxes a la planxa Enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada 575,3Kcal - Prot:20,9g - Lip:30,1g - HC:53,4g AGS:8,7g - Sucres:14,3g - Sal:1,8g		<b>24</b> Macarrons ecològics amb tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn Verdurettes saltejades Fruita fresca de temporada 484,0Kcal - Prot:25,6g - Lip:18,9g - HC:50,6g AGS:4,0g - Sucres:13,2g - Sal:1,1g	
<b>27</b> Arròs amb pastanaga i pèsols Magra de porc amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada 458,9Kcal - Prot:23,6g - Lip:14,2g - HC:57,2g AGS:3,6g - Sucres:12,4g - Sal:1,2g		<b>28</b> Llenties ecològiques amb minestra Pit de pollastre arrebossat Enciam i cogombre Fruita fresca de temporada 532,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:17,0g - HC:54,4g AGS:3,0g - Sucres:13,6g - Sal:1,3g		<b>29</b> Mongeta verda saltejada amb pastanaga Lluç al forn en salsa de llimona Patates panaderes al forn logurt de proximitat 421,7Kcal - Prot:28,0g - Lip:14,3g - HC:39,9g AGS:3,8g - Sucres:17,8g - Sal:1,6g		<b>30</b> Crema de cigrons Truita de carbassó Enciam i olives Fruita fresca de temporada 489,8Kcal - Prot:22,5g - Lip:21,5g - HC:46,3g AGS:4,4g - Sucres:14,4g - Sal:1,4g		<b>31</b> Espirals ecològics a la carbonara Limanda al forn Enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 515,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:19,9g - HC:52,0g AGS:7,3g - Sucres:14,8g - Sal:1,9g	