



Menú Mensual Abril 2024

Parvulari La Salle Horta

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
01	FESTIU	02	<i>Espirals ecològics amb tomàquet</i> <i>Truita de carbassó</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 500,2Kcal - Prot:19,5g - Lip:20,3g - HC:56,6g AGS:4,5g - Azúcares:18,8g - Sal:1,4g	03	<i>Arròs caldós amb verdures</i> <i>Limanda al forn</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 475,4Kcal - Prot:25,6g - Lip:10,8g - HC:67,1g AGS:3,0g - Azúcares:13,3g - Sal:1,4g	04	<i>Crema de carbassa i porro</i> <i>Pit de pollastre a les fines herbes</i> <i>Patates al forn</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 516,1Kcal - Prot:32,0g - Lip:22,6g - HC:42,8g AGS:5,2g - Azúcares:18,7g - Sal:1,2g	05	<i>Llenties ecològiques a la jardineria</i> <i>Filet d'abadejo a l'andalusa</i> <i>Tomàquet amanit</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 490,5Kcal - Prot:30,7g - Lip:14,6g - HC:54,1g AGS:2,1g - Azúcares:18,0g - Sal:1,3g
08	<i>Mongeta verda amb patata</i> <i>Mandonguilles de porc</i> <i>amb xampinyons</i> <i>logurt de proximitat</i> 479,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:24,5g - HC:40,6g AGS:10,5g - Azúcares:12,4g - Sal:1,5g	09	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Filet de d'halibut a la planxa</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 450,7Kcal - Prot:20,1g - Lip:11,6g - HC:63,4g AGS:2,0g - Azúcares:17,7g - Sal:1,3g	10	<i>Crema de cigrons</i> <i>Contra cuixa de pollastre al forn</i> <i>Enciam i tomàquet</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 551,1Kcal - Prot:35,3g - Lip:23,1g - HC:50,5g AGS:4,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,3g	11	<i>Macarrons ecològics napolitana</i> <i>Lluç al forn amb salsa de llimona</i> <i>Cogombre amanit</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 456,0Kcal - Prot:24,0g - Lip:11,5g - HC:60,9g AGS:1,9g - Azúcares:19,0g - Sal:1,3g	12	<i>Crema de carbassó</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 431,8Kcal - Prot:16,2g - Lip:22,7g - HC:37,5g AGS:4,6g - Azúcares:19,0g - Sal:1,5g
15	<i>Espirals ecològics a la carbonara</i> <i>Filet de limanda a la planxa</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 545,4Kcal - Prot:30,4g - Lip:20,0g - HC:57,9g AGS:7,3g - Azúcares:19,5g - Sal:2,1g	16	<i>Patates estofades amb verdures</i> <i>Pit de gall dindi arrebassat</i> <i>Enciam i cogombre</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 540,6Kcal - Prot:35,1g - Lip:17,3g - HC:56,9g AGS:3,1g - Azúcares:19,9g - Sal:1,5g	17	<i>Llenties ecològiques amb pastanaga</i> <i>Truita de carbassó</i> <i>Tomàquet amanit</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 511,0Kcal - Prot:25,9g - Lip:20,3g - HC:51,0g AGS:4,5g - Azúcares:17,6g - Sal:1,3g	18	<i>Arròs de muntanya</i> <i>(ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)</i> <i>Pernillets de pollastre al forn</i> <i>Enciam i olives</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 522,1Kcal - Prot:25,6g - Lip:17,3g - HC:64,9g AGS:5,1g - Azúcares:12,1g - Sal:1,3g	19	<i>Bròquil amb patata</i> <i>Filet de porc en salsa</i> <i>logurt de proximitat</i> 505,6Kcal - Prot:33,4g - Lip:28,5g - HC:23,1g AGS:12,2g - Azúcares:10,3g - Sal:1,2g
22	<i>Llenties ecològiques amb verdures</i> <i>Lluç a l'andalusa</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 485,8Kcal - Prot:30,0g - Lip:14,4g - HC:53,9g AGS:2,1g - Azúcares:16,8g - Sal:1,2g	23	<i>Sopa d'au amb pistons ecològics</i> <i>Botifarra a la planxa</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>logurt de proximitat</i> 552,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:32,0g - HC:35,4g AGS:10,1g - Azúcares:11,8g - Sal:1,8g	24	<i>Arròs tres delícies</i> <i>Filet d'abadejo a la planxa</i> <i>Albergínia al forn</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 498,4Kcal - Prot:30,3g - Lip:16,2g - HC:56,7g AGS:4,3g - Azúcares:10,8g - Sal:1,7g	25	<i>Mongeta verda amb pastanaga</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Cogombre amanit</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 440,2Kcal - Prot:17,9g - Lip:22,7g - HC:35,8g AGS:4,7g - Azúcares:24,3g - Sal:1,5g	26	<i>Crema de cigrons</i> <i>Contra cuixa de pollastre al forn</i> <i>Enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 556,8Kcal - Prot:35,6g - Lip:23,2g - HC:51,4g AGS:4,8g - Azúcares:18,3g - Sal:1,4g
29	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Truita de carbassó</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 503,0Kcal - Prot:17,0g - Lip:19,9g - HC:61,7g AGS:4,4g - Azúcares:17,5g - Sal:1,4g	30	<i>Crema de verdures</i> <i>Hamburguesa de vedella a la planxa</i> <i>Patates al forn</i> <i>Fruita fresca de temporada</i> 531,1Kcal - Prot:17,3g - Lip:28,7g - HC:55,2g AGS:11,3g - Azúcares:22,4g - Sal:1,2g						