

Benvolgudes famílies, alumnat, professorat...

Us escrivim perquè des del DOP hem creat un espai al nostre blog que consisteix en compartir experiències que esteu vivint amb els vostres fills i filles.

La idea ha sorgit arrel de la complicada situació en la que ens hem vist immersos des de fa ja 2 mesos i mig aproximadament. Moltes famílies heu patit moments dolorosos, de nervis, de no saber com gestionar certs aspectes amb els nostres infants i joves i hem necessitat paraules de recolzament, moments d'escolta i abraçades virtuals plenes d'empatia.

Situacions que tenen a veure amb addiccions a les pantalles, fills i filles més agressius, infants o joves amb ansietats, d'altres amb dificultats per a la realització de les tasques a causa de trastorns d'aprenentatges, nens i nenes amb TDAH, TEA,... situacions molt variades però cap d'elles menys important que les altres.

Des de l'escola hem intentat, en tot moment, poder-vos acompanyar, però estem convençuts que la millor ajuda també ve de famílies que estiguin vivint el mateix. Diuen que un problema compartit es fa menor i aquest és l'objectiu: "compartim experiències".

La proposta consisteix en que, aquelles famílies que vulgueu compartir la vostra experiència, ens feu arribar el vostre escrit al següent correu: [dopsallehorta@gmail.com](mailto:dopsallehorta@gmail.com). Nosaltres ens encarregarem de donar-li forma i penjar-lo al blog i a xarxes. SEMPRE DE MANERA ANÒNIMA.

Igualment, aquelles famílies que llegiu l'escrit i vulgueu contestar per ajudar amb les vostres paraules, donant ànims, compartint també la vostra experiència, fent orientacions que us hagin servit...- el que sigui serà benvingut!- també ens ho podeu fer arribar al mateix mail [dopsallehorta@gmail.com](mailto:dopsallehorta@gmail.com).

Cada setmana farem un recull de les participacions i les posarem al blog, **també de manera anònima**. És important que en la resposta que doneu digueu a qui va dirigit, indicant el títol de l'escrit (que trobareu al blog).

Gràcies a això comencem un procés d'ajuda mútua...

Si veiem que funciona i hi ha participació, aquesta activitat seguirà endavant perquè de necessitats n'hi ha sempre, tot i que ara es fan molt més evidents. Així doncs, podeu enviar escrits SEMPRE que vulgueu.

Arrenquem la proposta amb un primer escrit d'una família que ens pot ajudar molt i a la que, segur, també podem ajudar. L'escrit està fet des de la seva més profunda sinceritat i des de l'amor que senten pels seus dos fills. Se senten impotents i moltes vegades sobrecarregats però no es rendeixen, són forts i tiren endavant. Un exemple de superació.

Esperem que us agradi i també rebin el vostre suport.

Tot i que hi ha moments molt durs, sempre esteu al davant donant una ajuda incondicional als qui més ho necessiten, els vostres fills i filles. Des del DOP volem donar-la ara a vosaltres, les famílies, i per això necessitem que entre tots ens ajudem de la millor manera que sabem: amb l'empatia.

*"Que l'empatia es faci contagiosa i que no tingui cura"*

Gràcies pel vostre temps dedicat i, sobretot, enhorabona per la gran i bona feina que feu!

DOP La Salle Horta

Esther Palacios i Mònica Urbano

